



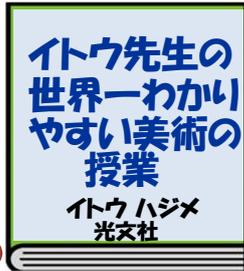
# 図書館だより



## 一般



スタティサフリ三賢人の  
学問探究ノート  
今を生きる学問の最前線読本



モネ・ゴッホ・シャガール・フジタ  
画家たちの苦悩と中学生の日常  
を交差して描く青春ストーリー



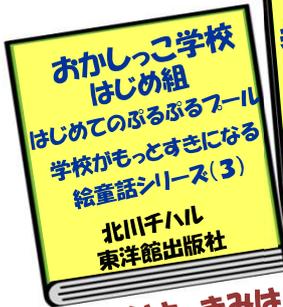
中年のおぼさんが「四国  
お遍路めぐり」に挑戦！  
ひたすら歩いた7年半の  
涙と笑いの記録

影山家に黒柴ガクがやってきた！



育て方のコツと  
楽しみ方がわかる！

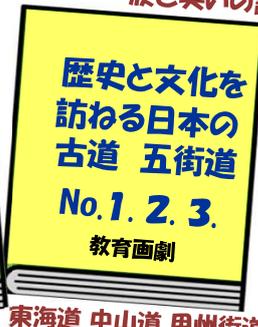
## 児童



会いたいよ、きみは  
たいせつなともだち



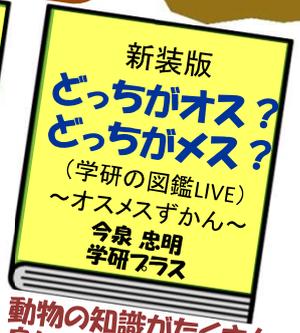
朝ドラ モテルは  
この天才作曲家



東海道 中山道 甲州街道  
日光街道 奥州街道の  
歴史と文化を訪ねる



宇宙の誕生から  
世界の歴史をめぐる  
旅に出かけよう！



動物の知識がたくさん  
身につきます。

## 絵本



たいへん！とかげくん  
しっぽがきれてなくなって  
しまいました



パンどろぼうは、おいしい  
パンがだいすき  
ある日、森の中で...



新しいさんりんしゃで  
遊びにでかけると  
いつもの世界が地獄に  
早変わり！



お母さんから生まれた  
すべての人に贈る絵本



「もりのホテル」  
「もりのとしょかん」に  
続くおはなしです

6月

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※ 開館日時 火曜日～日曜日 / 午前9時～午後6時   は、図書館休館日です

※ 貸出冊数 本5冊、雑誌3冊、CD DVD 計 3点 ★貸出期間： 2週間

安中市松井田町新堀530 TEL 027-393-4402 FAX 027-393-4403

6月

いまだから読みたい

# ココロも軽く！ストレス軽く！

強い心のつくり方を「鬼滅の刃」から学ぼう

## 『鬼滅の刃』流強い自分のつくり方

井島 由佳//著 アスコム

集中力を高め、ストレスを和らげる効果がある

## ストレスから心と体を守る

### マインドフルネス実践法

東京 日経BPマーケティング

人を支える立場の人々が受けるストレスの対策を考える

NHKスペシャルをもとに、知らないうちに私たちの心と体をむしばむキラーストレスの対処法を紹介

## 惨事ストレスとは何か 救援者の心を守るために

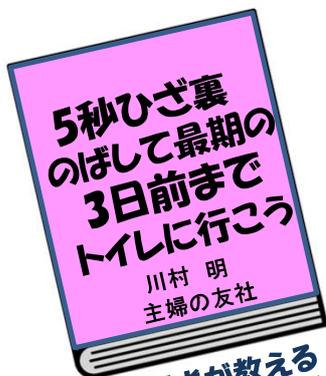
松井 豊//著 河出書房新社

## キラーストレス 心と体をどう守るか

NHKスペシャル取材班//著 NHK出版

いまだから読みたい

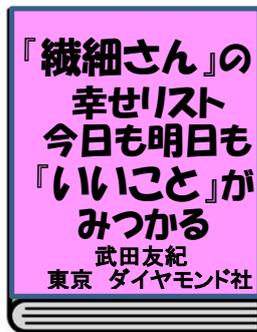
# みんなが元気になる本



町医者が教える  
ピンピンコロリの教科書  
大事なことは「ピンピン」の  
ための努力を自分ですること



思い通りにゆかない人生  
少しずつ修正しながら最後に  
向かってじぶんらしくあいたい  
老いてわかった人生の心得



繊細な人が繊細な感性で  
毎日の「いいこと」をキャッチし  
めいっぱい幸せを味わえるよう  
になる本



「手あて」という仕事  
人々から学んだ、考えや  
施術家としての物語を伝える



# おうち時間が楽しくなる本



なるべくお金をかけずに家での時間を楽しもう！

キャッシュレス化やミニバックの流行  
小さなお財布が人気！

布で作るかわいいお財布  
ミニ財布からお財布ショルダーまで

日本ヴォーグ社

スパイスの調合  
インド料理レシピも解説

スパイスの世界へようこそ！  
スパイスの基本から秘伝の  
カレーレシピまで

シャンカール / ぐ千 河出書房新社

空き缶を使い、多肉植物などの  
スタイリングを紹介！簡単DIY

リメ缶とグリーンのスタイリングブック  
簡単DIYで作る、飾る

たかはしょうこ 東京誠文堂新光社

物語のように綴った  
超感覚レシピ本

カレンの台所  
料理って、こんなにシンプルで  
簡単で 楽しくて 自由だったのか

滝沢カレン サンクチュアリ出版