

第6回 図書館まつり

6/23(土)

15:00~16:00

# 笑いヨガ

講師:中澤 和子 先生

要申込!

場所:佐野市立図書館 2階 視聴覚室

定員:先着 50名(無料)

受付:6月2日(土)9:00よりカウンターまたは電話

対象:どなたでもご参加いただけます

※但し未就学児は保護者同伴!!

服装:動きやすい普段着・運動靴

持参するもの:汗拭きタオル・飲み物

ヨガの呼吸法と笑いの  
エクササイズを合わせた  
笑いヨガ!!  
脳と身体の活性化、一緒に  
やってみませんか!



申込・お問合せ先

佐野市立図書館 ☎0283-22-1833

指定管理者

大高商事・藤井産業・図書館流通センター共同事業体